



Jégcsarnok és kiegészítő létesítményeit használók számára

Kedves Sportolók,

Tisztelt Szülők!

A Miskolc Városi Szabadidőközpontban 2020. augusztus 03. napjával a teljes sportolói kör elkezdte a jeges és száraz felkészülést a 2020/21-es bajnoki szezonra.

A SARS Covid-19 koronavírus által okozott világjárvány, és a betegség terjedésének visszaszorítására tett intézkedések sorozatát láthattuk országosan, a mindennapi élet minden területén. Ezen intézkedések hatékonyságát mi sem bizonyítja jobban, mint az a tény, hogy eddig Magyarországot a járvány egészségügyileg minimális mértékben sújtotta. Annak érdekében, hogy ez továbbra se változzon és elkerüljük egy esetleges második hullám keretében a vírus terjedésének fellángolását, nekünk is egy sorozat óvintézkedést kell bevezetnünk, melyek az eddigi szokásainktól eltérő napi gyakorlat megvalósítását jelentik.

Az intézkedések lényege, hogy megelőzzük a jeges sportágak jellegéből kifolyólag előfordulható vírus terjedés, szaporodás, átadás lehetőségét. Ezért főleg a zárt térben való tartózkodás szabályainak újra írását végeztük, melyek értelmében az alábbi szabályokat hozzuk:

1. Minden korosztályú sportolónak és edzőnek edzésre érkezésekor első alkalommal és ezt követően hetente egyszer egy „járványügyi kérdőívet” kell kitöltenie.
2. Edzésre csak egészséges sportoló jöhet, akinek nincs láza vagy hőemelkedése, nem köhög, nincs légszomja. Amennyiben ezeket a tüneteket észleli, azonnal értesítenie kell telefonon a háziorvosát és az edzőjét.
3. Az edzésekre érkezéskor minden sportolónál, edzőnél, szakdolgozónál, szülőnél és segítőnél a létesítménybe történő belépéskor lázmérés történik.
4. A létesítménybe a jégkorong sportág résztvevői a portaszolgálattal ellátott főbejáraton keresztül, a műkorcsolya és short track sportágak résztvevői pedig a Lila ház bejáratán keresztül tudnak belépni.
5. Az edzéseken, mérkőzéseken résztvevőkről, a sportolókat foglalkoztató sportszervezet hetente előre (péntek) kötelezően abc sorrendben névsort benyújtani a Szabadidőközpont illetékes szakemberéhez (Dicsházi Mónika).
6. Az U8 és U10 korosztályos sportolók felszerelésének fel- és levételéhez csoportonként 3-4 szülő/segítő érkezik be az öltözőbe, majd ezt követően nekik el kell hagyni a létesítményt. A Jégcsarnokba belépő szülőknél, kísérőknél is lázmérés fog történni.
7. Kérjük a sportszervezeteket, hogy a programok időpontjainak tervezésénél vegyék figyelembe a hosszabb beléptetési időket. Ezzel együtt kérjük, hogy az edzések befejezése után a résztvevők a lehető leggyorsabban hagyják el a létesítményt.
8. Az U12 korosztály és az ennél idősebb sportolók esetében a szülők nem jöhetnek be az öltözőkbe.
9. Az öltözők beosztása változni fog, lehetőleg minden helységet és a folyosókat is használni fogjuk, azért, hogy az egymás közötti távolságot amennyire lehet növelni tudjuk.




10. Kerülni kell a csoportosulásokat, a kis területen több sportoló egyszerre való tartózkodását.
11. A kisebb korosztályok esetében, amennyire lehet, kerülni kell az öltözőkben való zuhanyozást, nagyobb korosztályok esetén a zuhanyozókban való távolságtartás, egyszerre csak csökkentett számú sportoló zuhanyozóban való tartózkodása megengedett.
12. Az öltözőkben kézfertőtlenítők és fertőtlenítő szappan kerül kihelyezésre, melynek használata javasolt.
13. Kerülendő a vizes palackok, kulacsok közös használata, egyéni palackok használata kötelező, illetve egyszer használatos műanyag poharak használata javasolt.
14. Az alsóneműk, száraz edzés ruházata használat után azonnal, jól záródó műanyag zacskóban (kisméretű szemeteszsák) kerüljön elhelyezésre és ennek fertőtlenítő mosására otthon rendszeresen kerüljön sor.
15. Minden hőemelkedéssel, lázzal, köhögéssel, szag és ízvesztéssel, légszomjjal járó állapotot a sportolónak vagy a szülőnek minél előbb be kell jelenteni az edzőnek és természetesen a háziornosnak.

Mindezen fenti intézkedések bár lehet, hogy átmeneti kellemetlenséget okoznak, de azt a célt szolgálják, hogy egymás egészségét megóvjuk és az edzések folyamatosan látogathatók legyenek, ne alakuljon ki járványügyi gócpont, fertőzés átadás.

Miskolc, 2020. július 27.


Egri István
ügyvezető

**Miskolc Városi
Szabadidőközpont Nonprofit Kft.**
3530 Miskolc, Görgey A. u. 19.
2.


Dr. Szabó Zsolt
DVTK orvosigazgató